



La Passion dans nos Mains

PÔLE OSTÉOPATHIQUE :

Méthode LMO

Issoire - Aubière - Besse

04.73.89.68.78

La Femme enceinte

(Grossesse et Suivi d'Accouchement)

Pourquoi consulter un ostéopathe au cours d'une grossesse?

Pendant la grossesse, de nombreuses transformations importantes touchent le corps de la femme pouvant engendrer des blocages, des tensions et des restrictions de mobilité, il en est de même lors de l'accouchement.

Votre ostéopathe spécialisé dans le concept du Lien Mécanique Ostéopathique (LMO) saura diagnostiquer et traiter avec la plus grande précaution, ces dérangements mineurs pour accompagner au mieux le déroulement de la grossesse, de l'accouchement et de leurs conséquences.



Quelles sont les indications ?

- Les douleurs de l'axe vertébral, du coccyx et des névralgies associées (sciatique, cruralgie, intercostales).
- Les douleurs articulaires et ligamentaires du bassin
- Les douleurs costales et/ou les gênes respiratoires.
- Les troubles circulatoires
- Contractions utérines précoces
- Préparation du bassin en vue de l'accouchement
- Suites de l'accouchement (douleurs abdominales, douleurs du bassin, maux de tête)
- Douleurs post-péridurale



Ce qu'il faut retenir de la spécificité du Lien Mécanique

Grâce au concept du LMO, votre ostéopathe fera un examen complet, articulaire, osseux, viscéral, nerveux et vasculaire dans sa globalité en respectant parfaitement la physiologie de la femme enceinte ainsi que celle de son bébé.

Par notre approche par voie externe et non-traumatisante (sans manipulations forcées, sans «craquement») nous pouvons intervenir à tous les stades de la grossesse, éventuellement en collaboration avec votre sage-femme.

Une séance au cours de chaque trimestre ainsi qu'une dizaine de jours avant le terme peut être envisagée pour un suivi optimal.

Un bilan post-accouchement sera bénéfique autant pour la maman que pour le nouveau né (cf plaquette Nourrisson).